

Måndag01-maj

8.30-12.30	Minior A, Ungdom 13 A, Ungdom 15 A, Junior A Träning tillsammans med GKK i Frölundaborg Tränare: Anna, Tony, Tam, Joanna
------------	--

Tisdag02-maj

17.00-18.00	Off-ice Anna, Jessica	Grupp C	Grupp D	Fokus: Kondition + Smidighet
18.00-19.00	Off-ice Anna, Jessica	Grupp A	Grupp B	

Onsdag03-maj

17.00-18.00	Off-ice Anna, Justus	Grupp 3	Grupp 4	Fokus: Grenspecifik
18.00-19.00	Off-ice Anna, Justus	Grupp 1	Grupp 2	

Torsdag04-maj

16.30-17.30	Off-ice Anna, Justus	Grupp C	Grupp D	Fokus: Styrka + Spänst
17.30-18.30	Off-ice Anna, Justus	Grupp A	Grupp B	

Måndag08-maj

16.30-17.30	Off-ice Justus, Jenni	Grupp C	Grupp D	Fokus: Kondition + Smidighet
17.30-18.30	Off-ice Justus, Jenni	Grupp A	Grupp B	

Onsdag10-maj

17.00-18.00	Off-ice Anna, Justus	Grupp 3	Grupp 4	Fokus: Grenspecifik
18.00-19.00	Off-ice Anna, Justus	Grupp 1	Grupp 2	

Torsdag11-maj

16.00-17.00	Off-ice Anna, Justus	Grupp C	Grupp D	Fokus: Styrka + Spänst
17.00-18.00	Off-ice Anna, Justus	Grupp A	Grupp B	

Måndag15-maj

16.30-17.30	Off-ice Justus, Tony	Grupp C	Grupp D	Spänst, Smidighet, Styrka, Kondition, Grenspecifik
17.30-18.30	Off-ice Justus, Tony	Grupp A	Grupp B	

Onsdag17-maj

17.30	Avslutning - Tjolöholm ALLA ÅKARE (Skridskoskolan, Singel & Synkro
-------	---