



KUNGSBACKA KONSTÅKNING

FÖRVÄNTNINGAR

INLEDNING

Detta dokument är ett tillägg till Kungsbacka Konståkningsklubbs, policys och handlingsplaner med avseende på värdegrund och droger samt Svenska Konståkningsförbundets Uppförandekod. Detta dokument beskriver mer allmänt de förväntningar vi har på ledare, aktiva och vårdnadshavare verksamma inom klubben.



FÖRVÄNTNINGAR

Ledare/Tränare

Följande förväntar vi oss av dig som ledare/tränare:

- Du är insatt i och följer de policys (publicerade på hemsidan) som Kungsbacka KK har tagit fram.
- Du är uppmärksam på avvikelser vad det gäller kränkningar, trakasserier och diskriminering och agerar enligt klubbens värdegrundspolicy.
- Du är uppmärksam på avvikelser vad det gäller droger och agerar enligt klubbens drogpolicy.
- Du sätter åkaren i fokus och lyssnar in deras behov och önskemål.
- Du är rättvis och försöker fördela tiden jämnt mellan alla åkare. Du försöker se varje åkare under varje träning.
- Du fördelar i samråd med andra tränare isyta mellan grupper beroende på aktivitet och antal åkare.
- Du försöker hjälpa samtliga åkare likvärdigt så att de utvecklas på bästa sätt efter egna förutsättningar och mål.
- Du uppmuntrar åkarna i med- och motgång.
- Du favoriserar aldrig enskilda åkare eller föräldrar.
- Du har förståelse för och ser det positiva i att åkaren utövar flera discipliner och/eller idrotter.
- Du är ansvarig för att träningen är säker så långt det är möjligt.
- Du avbryter träningen för åkare som verkar trötta, skadade eller på annat sätt riskerar sin egen eller andras hälsa.
- Du verkar för en god kommunikation inom klubben.
- Du deltar aktivt på tränarmöten.
- Du deltar aktivt i de utbildningstillfällen som klubben arrangerar för tränare i syfte att utveckla individer och verksamhet.

Åkare

Följande förväntar vi oss av dig som åkare:

- Du är insatt i (med hjälp av vuxen beroende på ålder) och följer de policys (publicerade på hemsidan) som Kungsbacka KK har tagit fram.
- Du är positiv och engagerad under dina träningar.
- Du kommer i tid till träningen och lyssnar på tränarna.
- Du är en bra kompis mot de andra åkarna i gruppen och i andra grupper såväl i omklädningsrum som på isen.
- Du respekterar andra åkares/gruppers isyta och istid
- Du visar hänsyn och respekterar ledares/tränares kunskap och erfarenhet
- Du vet att du kan vända dig till din tränare eller annan vuxen i föreningen om du upplever dig dåligt eller orättvist behandlad av någon.
- Du värmer upp ordentligt före en träning och du stretchar ordentligt efter ett träningspass.

Förälder

Följande förväntar vi oss av dig som förälder/vårdnadshavare:

- Du är insatt i och följer de policys (publicerade på hemsidan) som Kungsbacka KK har tagit fram.
- Du ger tränarna förtroendet att sköta träningen.
- Du kommunicerar inte med ditt barn under träningspasset (många barn tappar då koncentrationen på gruppen, åkningen och tränaren).
- Du får gärna titta på träningen, men från läktarplats.
- För de mindre barnen, hjälp gärna både ditt och andras barn med ev. toalettbesök, omsnörning av skridskor eller trösta efter fall om du märker att det finns behov av det under träningen (i samråd med tränarna).
- Du informerar ledare/tränare om barnet har någon sjukdom, allergi eller medicinering som de bör veta om för att kunna agera på rätt sätt.
- Du hjälper till att föra fram relevant information till tränarna om det t.ex. är något som barnet pratar om hemma som tränaren bör veta.
- Du stöttar ditt barn genom att så långt som möjligt se till att han eller hon:
 - kommer i tid till träningen
 - har med sig rätt utrustning
 - är utvilad och har hunnit äta innan träningen
 - vid behov har med sig lämpligt mellanmål
 - avstår träning vid sjukdomskänning
- Du uppmuntrar ditt barn i alla lägen.
- Du verkar för en god kommunikation inom klubben. Har du några frågor eller synpunkter är du välkommen att kontakta föreningens styrelse.
- Du bidrar till föreningens verksamhet bl.a. genom bemanning eller bakning vid arrangemang och/eller deltagande i olika arbetsgrupper.
- Du betalar fakturorna i tid. För de mindre barnen debiteras träningsavgifterna på förhand, för de äldre i efterhand.